

# VHS Kurse Dragana Kistner: 1. Semester 2026

Status	Kursname	Bildungszeit	Datum	Ort	Kurzbeschreibung
	<u>Improtheater</u>		30.01- 01.02.26	VHS Pankow	Improtheater We. stärkt Präsenz & Kommunikation
	<u>Stimmtraining</u>		13.02.- 15.02.26	VHS Pankow	Stimmtraining We. für eine klare, lebendige Wirkung
	<u>Flirt als Kommunikation</u>		21.02.- 22.02.26	VHS Reinickendorf	Offener kommunizieren und mehr Selbstsicherheit
	<u>Besser Grenzen setzen</u>	Bildungszeit	09.03.- 13.03.26	VHS Treptow- Köpen.	Eigenen Bedürfnisse besser wahrnehmen.
	<u>Stimmtraining</u>	Bildungszeit	16.03.- 18.03.26	VHS Mitte	Stimmtraining We. für eine klare, lebendige Wirkung
	<u>Präsentationstraining</u>	Bildungszeit	23.03.- 27.03.26	VHS Pankow	Lerne überzeugend zu präsentieren
	<u>Umgang mit Kritik &amp; Kränkung</u>		27.03 . 29.03.26	VHS Mitte	Wir stärken den „Selbstwert-Muskel“
	<u>Improtheater</u>		30.03.- 02.04.26	VHS Reinickendorf	Improtheater We. stärkt Präsenz & Kommunikation
	<u>Kommunikationstraining</u>		17.04.-19.04.26	VHS Pankow	Besser Kommunizieren auch in Streßsituationen
	<u>Kommunikationstraining</u>	Bildungszeit	20.04.-23.05.26	VHS Reinickendorf	Besser Kommunizieren auch in Streßsituationen
	<u>Improtheater</u>		24.04.-26.04.26	VHS Treptow- Köpen.	Improtheater We. stärkt Präsenz & Kommunikation
	<u>Stimmtraining</u>		27.04.-29.04.26	VHS Mitte	Stimmtraining We. für eine klare, lebendige Wirkung
	<u>Coachingwoche</u>	Bildungszeit	04.05.-08.05.26	VHS Reinickendorf	Bietet Perspektiven in verschiedene pers. Bereichen
	<u>Imprökurs, Fokus: Gefühle</u>		09.05.- 10.05.26	VHS Reinickendorf	Impro: Spiel, Beziehung & Gefühle
	<u>Führungskräftetra. für Frauen</u>	Bildungszeit	18.05.-22.05.26	VHS Treptow- Köpen.	Selbstverständlicher führen für Frauen
	<u>Flirt als Kommunikation</u>		30.05.-31.05.26	VHS Reinickendorf	Offener kommunizieren und mehr Selbstsicherheit
	<u>Stimmtraining</u>		05.06.-07.06.25	VHS Reinickendorf	Stimmtraining We. für eine klare, lebendige Wirkung
	<u>Coachingwoche</u>	Bildungszeit	15.06.-19.06.25	VHS Treptow- Köpen.	Bietet Perspektiven in verschiedene pers. Bereichen
	<u>Improtheater/Heldenreise</u>		20.06.-21.06.26	VHS Reinickendorf	Erlebe die Heldenreise im Improtheater
	<u>Lampenfieber überwinden</u>		26.06.-28.06.26	VHS Pankow	Lampenfieber überwinden, Selbstwert steigern

	<u>Führungskräfte</u> für Frauen	Bildungszeit	29.06.-03.07.26	VHS Reinickendorf	Selbstverständlicher führen für Frauen
--	----------------------------------	--------------	-----------------	-------------------	--